



Infobroschüre der Schneesportangebote für Kinder des Skiclub Gommiswald

Saison 2017/18

Inhalt

Piccolo des Skiclub Gommiswald
Fungruppe der JO Gommiswald
Rennguppe der JO Gommiswald
Information LinthCUP und Clubrennen
Anmeldetalon JO



Piccolo des Skiclub Gommiswald



Informationen 2017 / 2018

Das Piccoloteam des Skiclub Gommiswald will den Kindern der Gemeinden Gommiswald und Umgebung im **Alter von 4 bis 6 Jahren** die Gelegenheit geben, den spielerischen Umgang mit den Skis zu üben.

Dieses Angebot gilt für alle, ob Anfänger oder kleiner Rennfahrer, auch für Nichtmitglieder des Skiclub!

Voraussetzung:	Selbstständiges Skifahren (Stemmbogen) und anhalten können. Das Tragen eines Sturzhelms ist obligatorisch!
Wann + wo:	Der Skispass findet jeweils am Samstag von 09.00 – 12.15 Uhr im Skigebiet Arvenbüel (Amden) statt. Bei guten Schneeverhältnissen starten wir am Samstag, 9. Dezember 2017. Die weiteren Daten entnehmen sie dem Doodle auf www.scgommiswald.ch . Besammlng: 08.00 Uhr Parkplatz Dorf (beim Denner) oder um 08.45 Uhr direkt im Arvenbüel. Es gibt keinen Shuttle-Bus nach Amden. Auskunft über die Durchführung des Programms erteilt jeweils samstags ab 06:00 Uhr die Skiclub Homepage - www.scgommiswald.ch . Damit die Schneetrainings entsprechend vorbereitet werden können, ist für jedes Training eine Anmeldung via Doodle über www.scgommiswald.ch bis jeweils Donnerstagabend nötig. Versicherung ist Sache der Eltern. Der Skiclub Gommiswald lehnt jede Haftung ab!
Was:	Das Leiterteam möchte ihren Kindern die Grundbegriffe des Skifahrens auf spielerische Art vermitteln. Spiel und Spass stehen dabei im Vordergrund.
Kosten:	SFr. 15.00 pro Vormittag, inkl. Skilift Billet und Znüni. Die Kosten sind dem Piccolo-Leiterteam am Besammlungsort vor Kursbeginn direkt zu bezahlen.
Weitere Termine:	• 3. März 2018 Piccolo-Schlussrennen im Rahmen des JO und Clubrennens

Für weitere Auskünfte stehen wir gerne zur Verfügung und freuen uns schon jetzt auf möglichst viele Kinder.

- Piccolo-Coach Andi Mathies, Sonnenbühl 8, 8737 Gommiswald 055 280 54 90, 079 288 17 72
andi.mathies@gmail.com
-
- JO-Coach Urs Kaufmann, Luegisland/Breiten, 8738 Uetliburg, 055 280 24 91, 079 207 82 21
luegisland1@bluewin.ch



Fungruppe der JO Gommiswald



Informationen 2017 / 2018

Es ist möglich, bereits ab 7 Jahren in die JO-Fungruppe überzutreten, um erste JO-Luft zu schnuppern. Im Unterschied zur JO-Renngruppe steht in der JO-Fungruppe primär das Verbessern der Fahrtechnik beim Skifahren im Vordergrund und nicht das Tore fahren. Es ist möglich an den Linth-Cup-Rennen teilzunehmen. In dieser Gruppe gehören die Kids bereits der JO an.

Voraussetzung:	Selbstständiges und sicheres Ski- und Skiliftfahren. Kontrollierte und vom Fachgeschäft eingestellte Skis. Die Sicherheit der Kinder steht beim Leiterteam im Vordergrund.
Wann + wo:	Der Skispass findet jeweils am Samstag von 09.00 – 12.15 Uhr im Skigebiet Arvenbüel (Amden) statt. Bei guten Schneeverhältnissen starten wir am Samstag, 25. November 2017. Die weiteren Daten entnehmen Sie dem Doodle auf www.scgommiswald.ch . Bei ungünstigen Schneeverhältnissen in Amden kann das Skitraining auch in einem anderen Skigebiet stattfinden. Es findet in jedem Fall ein Alternativtraining statt. Besammlung: 08.00 Uhr Parkplatz Dorf (beim Denner) oder um 08.45 Uhr direkt im Arvenbüel. Es gibt keinen Shuttle-Bus nach Amden. Informationen zum Programm findet man jeweils samstags ab 06:00 Uhr über die Skiclub Homepage - www.scgommiswald.ch unter der Rubrik Termine. Damit die Schneetrainings entsprechend vorbereitet werden können, ist für jedes Training eine Anmeldung via Doodle über www.scgommiswald.ch bis jeweils Donnerstagabend nötig. Versicherung ist Sache der Eltern. Der Skiclub Gommiswald lehnt jede Haftung ab!
Was:	Das Leiterteam möchte ihren Kindern vertiefte Kenntnisse des Skifahrens auf spielerische Art vermitteln. Das Verbessern der Skitechnik, erste Erfahrungen im Tore fahren, Spiel und Spass stehen dabei im Vordergrund.
Kosten:	SFr. 35.00 Jahresbeitrag sowie das Skiliftbillet (muss selber vor Ort gelöst werden) Bitte den Kindern Getränk und Znüni in kleinem Rucksäckli mitgeben.
Weitere Termine:	Es wird erwartet, dass die Kinder am Clubrennen und am vom Skiclub Gommiswald durchgeführten LinthCUP Rennen teilnehmen. Weitere Infos dazu auf der nächsten Seite. <ul style="list-style-type: none"> • 07. Januar 2018 Linth-Cup Rennen in Amden (weitere Renndaten werden auf der Homepage www.scgommiswald.ch publiziert. • 3. März 2018 JO-und Clubskirennen • 28. Okt. 17, Iirumete im Klosterberg • 12. Nov. 17 die JO wirtet im Klosterberg (JO-Kinder bei Urs melden) • ab 26. Okt. 17 bis 29. März 18 findet das Kondi-Training jeweils am Donnerstag von 18.15–20.00 Uhr, in der Turnhalle des Oberstufenzentrums (OSZ), in Gommiswald statt.

Für weitere Auskünfte stehen wir gerne zur Verfügung und freuen uns schon jetzt auf möglichst viele Kinder.

- JO-Coach Urs Kaufmann, Luegisland/Breiten, 8738 Uetliburg, 055 280 24 91, 079 207 82 21, luegisland1@bluewin.ch



Rennggruppe der JO Gommiswald



Informationen 2017 / 2018

Ski Schneetrainings

Die JO Rennggruppe ist für interessierte Skifahrerinnen und Skifahrer ab 8 Jahren gedacht, die sich gezielt für bevorstehende Skirennen vorbereiten möchten. Die JO bietet an den Samstagen ab dem 25. Nov. 17 und in der Weihnachtswoche Schneetrainings an. Das Training beginnt um ca. 09:00 im Skigebiet.

Die detaillierten Trainingsdaten sind auf der Website unter www.scgommiswald.ch zu finden. **Besammlung Samstagtraining : 08.00 Uhr Parkplatz Dorf (beim Denner) oder um 08.45 Uhr direkt im Arvenbüel.** Es gibt keinen Shuttle-Bus nach Amden oder **Trainingsort: gemäss Homepage (je nach Schneeverhältnissen).** Trainingsbeginn Mittwochtraining in Amden um 13.30 Uhr. Treffpunkt nach Info auf der Website.

Das Training ist so aufgebaut, dass die einzelnen Leistungsgruppen Fortschritte erzielen können. Die Stangentrainings werden so festgelegt, dass die Sportler möglichst vor einer Rennveranstaltung die entsprechenden Erfahrungen im Training sammeln können. Allgemein ist die JO bestrebt immer ein Training anzubieten (auch Alternativen zum Skifahren). Zusätzlich zu den Samstagtrainings gibt es die Möglichkeit auch an einigen Mittwochs zu trainieren. Das Training findet gemeinsam mit JO-Kindern aus Schänis und Amden statt. Informationen und Anmeldung über den JO-Coach Urs.

Bitte doodelt euch jeweils bis Donnerstag Abend für die Samstagstrainings und bis Dienstag Mittag für die Mittwochtrainings auf www.scgommiswald.ch ein, damit das Training entsprechend vorbereitet werden kann. Treffpunkt und Zeit können spätestens ab 06:00 Uhr am Trainingstag auf der Homepage www.scgommiswald.ch in Erfahrung gebracht werden. Falls die Witterung es zulässt, sind die Angaben zum Trainingsort und der Abfahrtszeit schon am Vorabend auf der Homepage.

Konditionstraining

Vom 26.10.17 bis 29.03.18 findet das Kondi-Training jeweils am **Donnerstag von 18.15–20.00 Uhr**, in der Turnhalle des Oberstufenzentrums (OSZ), in Gommiswald statt.

Diverses

Lassen Sie die Skis ihrer Kinder vor Saisonbeginn in einem Sportfachgeschäft kontrollieren und einstellen. Rüsten Sie ihre Kinder mit funktioneller und warmer Winterbekleidung aus. Die Sicherheit der Kinder steht beim Leiterteam im Vordergrund. Es gilt Helmobligatorium. Versicherung ist Sache der Eltern. Der Skiclub Gommiswald lehnt jegliche Haftung ab!

Wichtige Termine:

- 28. Okt. 17, Iirumete im Klosterberg
- 12. Nov. 17 die JO wirtet im Klosterberg
- 07. Januar 2018 Linth-Cup Rennen in Amden, weitere Renndaten werden auf der Homepage www.scgommiswald.ch publiziert).
- **3. März 2018 JO- und Clubskirennen**
- Weitere Renndaten und Infos zu Veranstaltungen sind auf der Homepage zu entnehmen.

Bei allfälligen Fragen gibt euch der JO - Coach Urs Kaufmann gerne Auskunft.
Telefon: 055 280 24 91 oder Mobile 079 207 82 21



Information LinthCUP und Clubrennen



Liebe JO-Skifahrer und Skifahrerinnen, liebe Eltern

Wir freuen uns sehr auf den nächsten Winter und das gemeinsame Skifahren. In dieser Saison möchten wir nebst dem traditionellen Clubrennen am 3. März 2018 auch am LinthCUP Rennen vom 7. Januar 2018 in Amden mit möglichst vielen Teilnehmern an den Start gehen. An diesem Tag werden zwei Rennen mit je einem Lauf (Riesenslalom) gefahren. Dieser Anlass wird vom Skiclub Gommiswald und Rieden organisiert.

Die LinthCUP Rennen werden von den regionalen Skiclubs organisiert, um den Breitensport zu fördern. Alle kleinen und grossen SkifahrerInnen sind willkommen. Durch eine zahlreiche Teilnahme, können für den Club wertvolle Punkte gesammelt werden. Weitere Infos zum LinthCUP unter:
<http://www.linthcup.ch/veranstaltungen.html>

Der Anlass dauert den ganzen Tag. Die Startgebühr wird vom Club übernommen, die Tageskarte kann zu einem vergünstigten Preis gelöst werden. Die Kinder werden von den JO-Trainern für das Rennen vorbereitet und auch betreut.

Am 3. März wird das traditionelle Clubrennen des SC Gommiswald durchgeführt. Hier steht das Rennerlebnis für Gross und Klein im Vordergrund. Neu plant der Club am Nachmittag die Durchführung eines Gruppen/Familien Plauschrennens. Nähere Infos folgen zu einem späteren Zeitpunkt.

Bitte reserviert euch bereits die Daten für das LinthCUP- und das Clubrennen. Grundsätzlich wird die Teilnahme an den beiden Anlässen erwartet.

Für tolle Veranstaltungen braucht es immer wieder freiwillige Helferinnen und Helfer. Es gibt verschiedene Einsatzmöglichkeiten bei den Skirennen, wobei keine Vorkenntnisse im Skirennensport nötig sind. Ihr seid hautnah dabei und ihr helft dabei, tolle Erlebnisse für kleine und grosse Athletinnen und Athleten zu ermöglichen.

Besten Dank für Eure Unterstützung und Mithilfe für tolle Rennerlebnisse.

Das Leiterteam



Anmeldeformular

Anmeldung Piccolo, JO Fungruppe und JO Renngruppe

Wir melden unser Kind an für die:

- Piccolo
 JO Fungruppe
 JO Renngruppe

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ, Ort: _____

Geb.Datum: _____ E-Mail: _____

Telefon: _____ Handy: _____

Bemerkungen (Allergien, etc.):

Einverständniserklärung für die Verwendung von Foto- und Filmmaterial

Wir sind einverstanden, dass die JO Gommiswald, Fotos oder Filmmaterial, auf welchem unser Kind abgebildet ist, für Öffentlichkeitsarbeit (z. Bsp. Homepage des Skiclubs, Technikanalyse), ohne Angaben von Namen, verwenden darf.

Datum und Unterschrift der Eltern: _____

Wir melden unser Kind für folgende Veranstaltungen an oder ab:

	Teilnahme	
	ja	nein
7. Januar 2018 Linth Cup Rennen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. März 2018 Clubrennen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wir können uns vorstellen bei Bedarf als Helfer am LinthCUP Rennen und/oder am Clubrennen im Einsatz zu stehen:

Name: _____ LinthCUP Rennen Clubrennen

Bitte geben Sie die Anmeldung der verantwortlichen Person ab.

Piccolo: Andi Mathies, Sonnenbühl 8, 8737 Gommiswald, 055 280 54 90,
079 288 17 72, andi.mathies@gmail.com

JO Fun- und Renngruppe: Urs Kaufmann, Luegisland/Breiten, 8738 Uetliburg, 055 280 24 91,
079 207 82 21, luegisland1@bluewin.ch