



**SÜDOSTSCHWEIZ.CH**  
mein Regionalportal.

## Bike Auffahrtstraining der JO des Skiclub Gommiswald

Trotz ungünstiger Wetterprognose versammelten wir uns um 9.00 Uhr auf dem Treue Bund Parkplatz in Gommiswald. Es war doch eher noch etwas kühl, als wir runter nach Kaltbrunn radelten.



Auf unserem Weg durch die Linthebene wurde es immer wärmer und schöner. Es ging in einem angenehmen Tempo bis nach Mollis zur Linthbrücke, bei welcher wir drehten und auf dem Linthdamm zum Gäsi und weiter nach Weesen ins Lago Mio fuhren. Dort hatten wir einen ersten ausgiebigen Halt, mit Zwischenverpflegung verdient.

Da noch nicht alle genug hatten und das Wetter für eine weitere Spritztour einlud, folgten wir der Strasse noch bis Betlis zum höchsten Wasserfall Europas. Es war sehr eindrücklich, mit welcher Wucht das Wasser unten regelrecht aufdonnerte und uns eine riesige Gischtwolke entgegen trieb.

Nach der Dampferfrischung ging es auf den Heimweg in Richtung Gommiswald. Im Restaurant des Flugplatz Schänis verwöhnten wir uns selber mit einem feinen Glace/Coup bevor wir nochmals richtig in die Pedale steigen mussten und Richtung Gommiswald uns hinauf kämpften.

Glücklich und zufrieden aber müde, erreichten wir nach 60 Kilometern wieder unseren Ausgangspunkt in Gommiswald. Schön war, dass die ganze Alterspalette des Clubs dabei war: von den JO-ler, den Junioren und den Erwachsenen. Wir wollten wohl alle bereits jetzt wieder unsere Kondition für den nächsten Winter erhalten oder aufbauen. Bravo allen die dabei waren.

Marcel Schweizer

Autor: Meine Gemeinde  
Datum: Fr, 17.05.2013, 14:43 Uhr  
Webcode: 2879931

### REGIONEN

- [Südostschweiz](#)
- [Graubünden](#)
- [Glarus](#)
- [Gaster & See](#)
- [Schwyz](#)

### MEINE GEMEINDE

PLZ  Suchen