



# Infobroschüre der Schneesportangebote für Kinder des Skiclub Gommiswald

Saison 2016/17

## **Inhalt:**

Piccolo des Skiclub Gommiswald  
Fungruppe der JO Gommiswald  
Rennguppe der JO Gommiswald  
Anmeldetalon



# Piccolo des Skiclub Gommiswald



## Informationen 2016 / 2017

Das Piccoloteam des Skiclub Gommiswald will den Kindern der Gemeinden Gommiswald und Umgebung im **Alter von 4 bis 7 Jahren** die Gelegenheit geben, den spielerischen Umgang mit den Skis zu üben. Dieses Angebot gilt für alle, ob Anfänger oder kleiner Rennfahrer, auch für Nichtmitglieder des Skiclub!

Voraussetzung:	Selbstständiges Skifahren (Stemmbogen) und anhalten können. <b>Das Tragen eines Sturzhelmes ist obligatorisch!</b>
Wann + wo:	Der Skispass findet jeweils am Samstag von 09.00 – 12.15 Uhr im Skigebiet Arvenbüel (Amden) statt. Bei guten Schneeverhältnissen starten wir am Samstag, 10. Dezember 2016. Die weiteren Daten entnehmen sie dem Doodle auf <a href="http://www.scgommiswald.ch">www.scgommiswald.ch</a> . <b>Besammlng: 08.00 Uhr Parkplatz Dorf (beim Denner) oder um 08.45 Uhr direkt im Arvenbüel.</b> Es gibt keinen Shuttle-Bus nach Amden. Auskunft über die Durchführung des Programms erteilt jeweils samstags ab 06:00 Uhr die Skiclub Homepage - <a href="http://www.scgommiswald.ch">www.scgommiswald.ch</a> . Damit die Schneetrainings entsprechend vorbereitet werden können, ist für jedes Training eine Anmeldung via <b>Doodle</b> über <a href="http://www.scgommiswald.ch">www.scgommiswald.ch</a> bis jeweils <b>Donnerstagabend</b> nötig. Versicherung ist Sache der Eltern. Der Skiclub Gommiswald lehnt jede Haftung ab!
Was:	Das Leiterteam möchte ihren Kindern die Grundbegriffe des Skifahrens auf spielerische Art vermitteln. Spiel und Spass stehen dabei im Vordergrund.
Kosten:	SFr. 15.00 pro Vormittag, inkl. Skiliftbillet und Znüni. Die Kosten sind dem Piccolo-Leiterteam am Besammlungsort vor Kursbeginn direkt zu bezahlen.
Weitere Termine:	• <b>11. März 2017 Piccolo-Schlussrennen</b> im Rahmen des JO und Clubrennens

Für weitere Auskünfte stehen wir gerne zur Verfügung und freuen uns schon jetzt auf möglichst viele Kinder.

- Piccolo-Coach Andi Mathies, Sonnenbühl 8, 8737 Gommiswald 055 280 54 90, 079 288 17 72, [andi.mathies@gmail.com](mailto:andi.mathies@gmail.com)
- 
- JO-Coach Urs Kaufmann, Luegisland/Breiten, 8738 Uetliburg, 055 280 24 91, 079 207 82 21, [luegisland1@bluewin.ch](mailto:luegisland1@bluewin.ch)



## Fungruppe der JO Gommiswald



### Informationen 2016 / 2017

Es ist möglich, bereits ab 7 Jahren in die JO-Fungruppe überzutreten, um erste JO-Luft zu schnuppern. Im Unterschied zur JO-Renngruppe steht in der JO-Fungruppe primär der Spass am Skifahren im Vordergrund und nicht das Renntraining. Es ist aber trotzdem möglich an einzelnen Linth-Cup-Rennen teilzunehmen. In dieser Gruppe gehören die Kids bereits der JO an.

Voraussetzung:	Selbstständiges und sicheres Ski- und Skiliffahren. Lassen Sie die Skiausrüstung ihrer Kinder vor Saisonbeginn in einem Sportfachgeschäft kontrollieren und einstellen. Rüsten Sie ihre Kinder mit funktioneller und warmer Winterbekleidung aus. Die Sicherheit der Kinder steht beim Leiterteam im Vordergrund.
Wann + wo:	Der Skispass findet jeweils am Samstag von 09.00 – 12.15 Uhr im Skigebiet Arvenbüel (Amden) statt. Bei guten Schneeverhältnissen starten wir am Samstag, 26. November 2016. Die weiteren Daten entnehmen sie dem Doodle auf <a href="http://www.scgommiswald.ch">www.scgommiswald.ch</a> . Bei ungünstigen Schneeverhältnissen in Amden kann das Skitraining auch in einem anderen Skigebiet stattfinden. Es findet in jedem Fall ein Alternativtraining statt. <b>Besammlug: 08.00 Uhr Parkplatz Dorf (beim Denner) oder um 08.45 Uhr direkt im Arvenbüel.</b> Es gibt keinen Shuttle-Bus nach Amden. Auskunft über die Durchführung des Programms erteilt jeweils samstags ab 06:00 Uhr die Skiclub Homepage - <a href="http://www.scgommiswald.ch">www.scgommiswald.ch</a> . Damit die Schneetrainings entsprechend vorbereitet werden können, ist für jedes Training eine Anmeldung via <b>Doodle</b> über <a href="http://www.scgommiswald.ch">www.scgommiswald.ch</a> bis jeweils <b>Donnerstagabend</b> nötig. Versicherung ist Sache der Eltern. Der Skiclub Gommiswald lehnt jede Haftung ab!
Was:	Das Leiterteam möchte ihren Kindern vertiefte Kenntnisse des Skifahrens auf spielerische Art vermitteln. Das Verbessern der Skitechnik, erste Erfahrungen im Tore fahren, Spiel und Spass stehen dabei im Vordergrund.
Kosten:	SFr. 35.00 Jahresbeitrag sowie das Skiliftbillet (muss selber vor Ort gelöst werden) Bitte den Kindern Getränk und Znüni in kleinem Rucksäckli mitgeben.
Weitere Termine:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 29. Okt. 16, lürumete im Klosterberg</li> <li>• 13. Nov. 16 die JO wirtet im Klosterberg</li> <li>• 08. Januar 2017 Linth-Cup Rennen in Amden (weitere Renndaten werden auf der Homepage <a href="http://www.scgommiswald.ch">www.scgommiswald.ch</a> publiziert.</li> <li>• <b>11. März 2017 JO-und Clubskirennen</b></li> <li>• ab 27. Okt. 16 bis 6. April 17 findet das Kondi-Training jeweils am <b>Donnerstag von 18.15–20.00 Uhr</b>, in der Turnhalle des Oberstufenzentrums (OSZ), in Gommiswald statt.</li> </ul>

Für weitere Auskünfte stehen wir gerne zur Verfügung und freuen uns schon jetzt auf möglichst viele Kinder.

- JO-Coach Urs Kaufmann, Luegisland/Breiten, 8738 Uetliburg, 055 280 24 91, 079 207 82 21, [luegisland1@bluewin.ch](mailto:luegisland1@bluewin.ch)



# Rennggruppe der JO Gommiswald



## Informationen 2016 / 2017

### Ski Schneetrainings

Die JO Rennggruppe ist für interessierte Skifahrerinnen und Skifahrer ab 8 Jahren gedacht, die sich gezielt für bevorstehende Skirennen vorbereiten möchten. Die JO bietet an den Samstagen ab dem 29.11.2016 und in der Weihnachtswoche Schneetrainings an. Das Training beginnt um ca. 09:00 im Skigebiet.

Besammlungsort: Parkplatz Dorf, (Denner) Gommiswald.

Besammlungszeit: gemäss Homepage

Trainingsort: gemäss Homepage (je nach Schneeverhältnissen)

Die detaillierten Trainingsdaten sind auf der Liste Schneetrainings ersichtlich. Das Training ist so aufgebaut, dass die einzelnen Leistungsgruppen Fortschritte erzielen können. Die Stangentrainings werden so festgelegt, dass die Sportler möglichst vor einer Rennveranstaltung die entsprechenden Erfahrungen im Training sammeln können. Allgemein ist die JO bestrebt immer ein Training anzubieten (auch Alternativen zum Skifahren).

Bitte doodelt euch jeweils bis Donnerstag Abend auf [www.scgommiswald.ch](http://www.scgommiswald.ch) ein, damit das Training entsprechend vorbereitet werden kann. Treffpunkt und Zeit können spätestens ab 06:00 Uhr am Trainingstag auf der Homepage [www.scgommiswald.ch](http://www.scgommiswald.ch) in Erfahrung gebracht werden. Falls die Witterung es zulässt, sind die Angaben zum Trainingsort und der Abfahrtszeit schon am Vorabend auf der Homepage.

### Konditionstraining

Vom 23.10.16 bis 25.04.17 findet das Kondi-Training jeweils am **Donnerstag von 18.15–20.00 Uhr**, in der Turnhalle des Oberstufenzentrums (OSZ), in Gommiswald statt.

### Diverses

- 29. Okt.16, Irlumete im Klosterberg
- 13.Nov.16 die JO wirtet im Klosterberg
- 08. Januar 2017 Linth-Cup Rennen in Amden (weitere Renndaten werden auf der Homepage [www.scgommiswald.ch](http://www.scgommiswald.ch) publiziert.
- **11. März 2017 JO-und Clubskirennen**
- Weitere Renndaten und Infos zu Veranstaltungen sind auf der Homepage zu entnehmen.

---

Lassen Sie die Skis ihrer Kinder vor Saisonbeginn in einem Sportfachgeschäft kontrollieren und einstellen. Rüsten Sie ihre Kinder mit funktioneller und warmer Winterbekleidung aus. Die Sicherheit der Kinder steht beim Leiterteam im Vordergrund.

Es gilt Helmobligatorium in der JO!

Versicherung ist Sache der Eltern. Der Skiclub Gommiswald lehnt jegliche Haftung ab!

---

Bei allfälligen Fragen gibt euch der JO - Coach Urs Kaufmann gerne Auskunft.  
Telefon: 055 280 24 91 oder Mobile 079 207 82 21



# Anmeldung Skiclub Gommiswald Saison 16/17

## Anmeldung Piccolo, JO Fungruppe und JO Renngruppe

Wir melden unser Kind an für die:

- Piccolo  
 JO Fungruppe  
 JO Renngruppe

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Geb. Datum: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

Bemerkungen (Allergien, etc.):

---

---

### Einverständniserklärung für die Verwendung von Foto- und Filmmaterial

Wir sind einverstanden, dass die JO Gommiswald, Fotos oder Filmmaterial, auf welchem unser Kind abgebildet ist, für Öffentlichkeitsarbeit (z. Bsp. Homepage des Skiclubs, Technikanalyse), ohne Angaben von Namen, verwenden darf.

Ort, Datum und Unterschrift der Eltern:

---

Bitte geben Sie die Anmeldung der verantwortlichen Person ab.

Piccolo: Andi Mathies, Sonnenbühl 8, 8737 Gommiswald, 055 280 54 90,  
079 288 17 72, [andi.mathies@gmail.com](mailto:andi.mathies@gmail.com)

JO Fun- und Renngruppe: Urs Kaufmann, Luegisland/Breiten, 8738 Uetliburg, 055 280 24 91,  
079 207 82 21, [luegisland1@bluewin.ch](mailto:luegisland1@bluewin.ch)

News, Termine, Fotos, etc. unter <http://www.scgommiswald.ch/>