



JO Gommiswald

JO Coach Urs Kaufmann, Lueg is Land, 8738 Uetliburg
Tel. und Fax 055 280 24 91 Natel 079 207 82 21

www.scgommiswald.ch



Sommerprogramm 2015

Für JO und Piccolo Kinder ab der 1. Klasse

Datum	Was	Besammlung	Ausrüstung
Donnerstag 13. August	Schwimmen	18.15 Uhr Parkplatz Schulen Gommiswald	Ausrüstung : Badezeug und etwas zum Bräteln nur bei gutem Wetter sonst Hallen und Aussenturnzeug.
Donnerstag 20. August	Biken	18.15 Uhr Parkplatz Schulen Gommiswald	Versichertes, strassentaugliches Velo, Helm, zweckmässige Kleidung, Getränke, ...
Donnerstag 27. August	Koordinationstraining / Spiele	18.15 Uhr Parkplatz Schulen Gommiswald	Je nach Witterung Sportzeug für draussen oder für in der Turnhalle
Donnerstag 03. September	Inline	18.15 Uhr Parkplatz Schulen Gommiswald	Inlines, Helm, Skistöcke und entsprechends Schutzmaterial.
Donnerstag 10. September	Biken	18.15 Uhr Parkplatz Schulen Gommiswald	Versichertes, strassentaugliches Velo, Helm, zweckmässige Kleidung, Getränke, ...
Donnerstag 17. September	Inlinen Linthebene	18.15 Uhr Parkplatz Schulen Gommiswald	Inlines, Helm, Schutzausrüstung, Getränk
Donnerstag 24. September	Joggen und Spiele	18.15 Uhr Parkplatz Schulen Gommiswald	Turnzeug mit Regenschutz

Besondere Anlässe

03. – 9. Oktober	Trainingslager Sölden	Nach Angaben	Separate Einladung
Donnerstag 22. Oktober	Beginn des Winterhallentrainings	Programm folgt	Hallenturnzeug
Mittwoch 28. Oktober	Elternabend	Ort folgt noch	
November 2015	JO-Irumete Alp Klosterberg	Angaben folgen	
28. November 2015	Start Schneetraining	Amden	

Die JO-ler sind angehalten sich rechtzeitig im doodle an-, bzw. abzumelden.

Programmänderungen bleiben vorbehalten. Bei schlechtem Wetter findet ein Hallentraining in der Turnhalle des OSZ Gommiswald ab 18:15 Uhr statt.

Bei zweifelhafter Witterung gibt euch Urs Kaufmann (079 207 82 21) jeweils bis 18.00 Uhr gerne Auskunft.

Versicherung ist Sache der Eltern. Der Skiclub Gommiswald lehnt jegliche Haftung ab!

Gommiswald, 09. August 2015 Das JO-Leiterteam